



8. Rieder Gesundheitstag

Samstag, 21. Oktober 2023

Volksschule Ried/Riedmark von 9:00 bis 13:00 Uhr

Unsere Vielfalt an Angeboten ermöglicht es Ihnen, sich für Ihr Interessengebiet so viel Zeit wie möglich zu nehmen, und sich **kostenlos** darüber zu Informieren.

Hörtest: Fa. Neuroth-Fachinstitut, Perg

Sehtest: Optik Lindorfer, Enns, St. Valentin, Mauthausen

Reha-Fit GmbH: PhDr. Johann Beham, MSc, Ried

für Medizinische Trainingstherapie, -Fitnesstraining, Massage, Elektrotherapie, Physiotherapie, Osteopathie, Magnetfeldtherapie, Matrix-Rhythmus Therapie, Ernährungsberatung.

Volkshilfe, Schwertberg:

Selbständigkeit und Lebensqualität bis ins hohe Alter, Betreuungs- sowie Unterstützungs- und Entlastungsangebote für zu Hause.

Rotes Kreuz, St. Georgen:

Blutdruckmessung, Blutzucker, Defibrillator, Erste Hilfe

Heilmassage Praxis: Sonja Himmelbauer, Ried

Heilmasseurin, Diplom-Ernährungstrainerin, Bewegungstrainerin, Heilmassagen und medizinische Massagen, Klassische Massagen, Cranio-Sacral-Therapie, Lymphdrainage, Ganzheitliche Frauenheilmassage

Die Ganzheitliche Frauenheilmassage ist eine wundervolle Methode für viele Frauenbeschwerden, wie für Regelbeschwerden, Kinderwunsch, Wechseljahre und Schwangerschaftsmassage.

FüÙe lesen: Pechhacker Barbara, Ried

Raindrop Massagen, Kinesiologin, Kybernetikerin, Young Living Öl Beratung, FüÙe lesen, Diplomierte Bewegungstrainerin, Unsere FüÙe spiegeln Körper, Verstand und Seele auf eine einzigartige Weise. Gerne kannst du beim „FüÙe lesen“ erfahren, wie du deine Persönlichkeit unterstützt, oder das eine oder andere emotionale Thema ausgleichen kannst.

Shiatsu: Martina Schweiger, Ried

Bei Shiatsu handelt es sich um eine japanische Massage per Fingerdruck, mit der sich Energieblockaden lösen und die Selbstheilungskräfte anregen.

Fußpflege & Natural Skin Naturkosmetik: Valenta Sabrina, Ried

Professionelle Fußpflegeberatung, Maniküre, Gesichts- & Körperbehandlungen

Honig, Oxy mel und Pflegeprodukte: Frisch Bianca & Klaus, Ried

Bowen Technik Massage: Feger Veronika, Ried

Raindrop Technik, Feeling Massage, Fußreflexzonenmassage, Indische Kopfmassage, Golden Touch Massage, Körperkerzen Anwendungen, Young Living Öl Beratung
Bowen Technik zählt zu einer der erfolgreichsten alternativen Heilmethoden, nahezu jeder Bereich des Körpers kann positiv beeinflusst werden.

Strömen: Harringer Sabine, Schwertberg

Kinesiologie, Cranio-Sacral-Balancing, IL-DO Körperkerzen, Indian-Head-Balancing und Aroma-Beratung-Strömen ist eine einfache, wirkungsvolle und safte Entspannungs-Methode.

Pulsen: Haider Bettina, Engerwitzdorf

Das sogenannte "Pulsen" ist eine sanft ausgeführte, intensiv wirkende, manuell-energetische Methode. Während einer Sitzung wird der Körper durch aufeinander abgestimmte Griffe in leichte, pulsierende Schwingungen versetzt, die vom Kopf bis zu den Füßen wirken und zu einer tiefen Entspannung führen.

Klangschalen oder Stimmgabel Balance: Margarethe Lengauer, St. Florian

Fußsensoren Balance - aktivieren der Füße, Lichtbahnen Balance, Aroma Öle Balance.
Durch Schwingung der Schalen entdeckst du deinen eigenen Gefühlsreichtum in dir, zum Entspannen, zum Wohlfühlen und vieles mehr, führt dich zu mehr Körperbewusstsein.

Naturprodukte: Dipl. Ernährungstrainer Schinnerl Annemarie, Langenstein

Selbstgemachte Salze, Marmeladen und Vollkornkekse, Magnetschmuck

Lymphdrainagesack: Mrs. Sporty Gallneukirchen

Die Vorteile der apparativen Lymphdrainage oder dynamische Kompressionstherapie in der Physiotherapie: Stimulierung der Durchblutung und des Lymphsystems. Linderung von Beschwerden durch schwere oder geschwollene Beine. Behandlung von Wassereinlagerungen, Krampfadern und Ödemen.

PelviPower Gegen Inkontinenz, Beckenboden Training, für den Rücken: Mrs. Sporty

Gallneukirchen

Die innovative Art, die Tiefenmuskulatur in der Körpermitte zu trainieren, Magnetfeldimpulse erzeugen bis zu 25.000 Kontraktionen – sicher & wirkungsvoll. Einfach in Alltagskleidung, ganz bequem im Sitzen 15 – 22 Minuten genießen.

Hyla Luft und Raumreinigungssystem: Maurer David, Ried

Hyla macht Atmen zum Erlebnis

Gesundes Buffet: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Ried

Auf regen Besuch freut sich der Arbeitskreis Gesunde Gemeinde mit Bgm. Christian Tauschek.

