

MARKTGEMEINDEAMT
4312 RIED/RIEDMARK



BÜRGERMEISTER CHRISTIAN TAUSCHEK
FOLGE 7/2022

BÜRGERMEISTERBRIEF

AMTLICHE MITTEILUNG DER MARKTGEMEINDE RIED/RIEDMARK



**MILLIONEN PROJEKT
ORTSKANALENTFLECHTUNG
FERTIGSTELLUNG
OKTOBER 2022**

Liebe Riederinnen und Rieder!

Ich hoffe Ihr habt die schönen Sommertage genossen und Kraft getankt für die restlichen Monate, die uns im Jahr 2022 noch gemeinsam verbleiben.

In den Schulferien, rechtzeitig zu Schulbeginn, wurde die Elternhaltestelle im Bereich der Zufahrt zur Stockschützenhalle errichtet. Damit wird das Verkehrsaufkommen vor der Schule reduziert und bringt mehr Sicherheit und Selbstständigkeit für die Schulkinder.

Der Glasfaserausbau der Firma Linz Net schreitet ebenfalls in großen Schritten voran. Zurzeit wird in den Ortschaften Buchholz, Reidl, Holzgasse, Hochstraß, Blindendorf und Weigersdorf fleißig gebaut, damit bis 2024 der Ausbau in den Fördergebieten abgeschlossen werden kann.

Am 02. Oktober 2022 wurden die Gemeinde Ehrungen in der Musikschule abgehalten. Ich möchte mich nochmals bei allen Geehrten recht herzlich für Ihre geleisteten Dienste für die Gemeinde Ried in der Riedmark bedanken. Aufgrund des Redaktionsschlusses Ende September wird die Berichterstattung mit den Bildern in der nächsten Ausgabe des Bürgermeisterbriefes veröffentlicht.

Nach 3-jähriger Bauzeit wird eines der größten Kanalbauprojekte, mit ca. 6 Mio. Baukosten, in der Marktgemeinde Ried in der Riedmark mit den Asphaltierungsarbeiten im Unteren Brunnenfeld im Oktober abgeschlossen sein. Ich bedanke mich bei allen Betroffenen für Ihre Geduld und Ihr Verständnis.

Der Zubau und die Sanierung der Volksschule Ried in der Riedmark nimmt schon langsam Formen an. In der 4. Gemeinderatssitzung vom 20. September 2022 wurden die Generalübernehmerarbeiten für das Projekt „Generalsanierung und Erweiterung der Volksschule Ried in der Riedmark“ an die „Neue Heimat Stadterneuerungsgesellschaft mbH“ vergeben.



Ebenfalls wurde uns mit dem Schreiben der Bildungsdirektion Oberösterreich vom 20. September 2022 mitgeteilt, dass wir mit der Planung des neuen Kindergartens beginnen können.

Ich wünsche allen Riederinnen und Riedern einen schönen Start in den Herbst und viel Gesundheit. Wenn es Anliegen oder Probleme gibt in der Gemeinde, bin ich für Sie jederzeit unter der Nummer 0664 4000290 erreichbar, um eine passende Lösung für jeden zu finden.

Euer Bürgermeister

Christian Tauschek

Freie Wohnungen

Folgende Wohnungen sind in den Bauten der „Neue Heimat Oberösterreich, Gemeinnützige Wohnungs- und SiedlungsgmbH“ zu vermieten:

Augustinerstraße 1
(ehemalige „alte Volksschule“) - EG - 62,53 m²

Augustinerstraße 1
(ehemalige „alte Volksschule“) - 1. OG - 58,78 m²

Neue Heimat 1 - 1. OG - 80,00 m²

Neue Heimat 2 - 2. OG - 79,87 m²

Detaillierte Auskünfte (Miete, Ablöse, etc.) erteilt Herr
Josef Landl: 07238/2055-231
josef.landl@ried-riedmark.ooe.gv.at

Bauverhandlungstermine

An folgenden Terminen finden im 2. Halbjahr 2022 Bauberatungstermine durch den Bausachverständigen statt:

Montag, 24. Oktober 2022

Donnerstag, 24. November 2022

Montag, 5. Dezember 2022

Um längere Wartezeiten zu vermeiden, wird um vorherige Terminvereinbarung mit Herrn Josef Landl
ersucht: 07238/2055-231
josef.landl@ried-riedmark.ooe.gv.at

GEMEINDERATSSITZUNG VOM 20.09.2022

Folgende Tagesordnungspunkte wurden in der letzten Gemeinderatssitzung vom 20. September 2022 behandelt:

1. GR Stefan Oberklammer wurde als Ersatzmitglied in den Generationenausschuss für Jugend, Familie, Senioren, Schulen und Kindergarten gewählt. GRⁱⁿ Tanja Reiter wurde als Ersatzmitglied in den Ausschuss Umweltschutz, Klimaschutz und Energiemanagement gewählt.
2. Der 4. Prüfungsbericht des Prüfungsausschusses vom 12. September 2022 wurde zur Kenntnis genommen.
3. Der Prüfungsbericht der Bezirkshauptmannschaft Perg BHPEGem-2013-311189/31-MU vom 26.06.2022 für den Rechnungsabschluss 2021 wurde zur Kenntnis genommen.
4. Für die ASKÖ Ried in der Riedmark wurde ein Zuschuss für die Lagerhütte am Beachvolleyballplatz einstimmig beschlossen.
5. Die Standgebühren für den Rieder Adventmarkt wurden einstimmig angehoben.
6. Der Bürgschaftsvertrag mit der BAWAG PSK für die WVB Untere Gusen wurde einstimmig beschlossen.
7. Silvia Frühwirth wurde als Kassenführerin bestellt.
8. Als Generalübernehmer für das Projekt „Generalsanierung und Erweiterung der Volksschule in Ried in der Riedmark“ wurde der Auftrag an die Firma „Neue Heimat Stadterneuerungsgesellschaft mbH“ erteilt.
9. Für den Abbruch des ehem. Feuerwehrhauses Ried, Riedberg 2 wurde die Firma Scheuwimmer Erdbau GmbH beauftragt.
10. Die Änderungen des Bebauungsplan Nr. 20 - Ä. 32 „Zahnarztpraxis“ - Parz. 729/2, KG Ried in der Riedmark (Einleitung des Verfahrens) wurden einstimmig beschlossen.
11. Der Flächenwidmungsplan Nr. 3 - Ä. 73, Sternchengebäude 48 - Gerersdorf, Teile der Parz. v. 1083/12, 1083/21, Baufl. 1096/2 der KG Obenberg wurde einstimmig beschlossen.



ÖSTERREICHISCHE WÄHRUNG

Ausstellung: Österreichische Währung

Zeitreise unserer Währung Österreichs vom heutigen Euro, vom Schilling der 2. und der 1. Republik, den Kronen und Gulden bis Leopold II, 1790 und Kaiserin Maria Theresia 1758. Zu sehen ist auch das Notgeld 1918 – 1922 aus unserem Bezirk Perg.

Wo: Pfarrheim Ried/Riedmark

Öffnungszeiten im Pfarrheim:

| | | | |
|------------------|-------------------|---------------------|----------------------|
| Nationalfeiertag | So. 23. Okt. 2022 | 14:00 bis 17:00 Uhr | Eröffnung |
| Weltspartag | Mi. 26. Okt. 2022 | 14:00 bis 17:00 Uhr | |
| | Fr. 28. Okt. 2022 | 09:00 bis 11:30 Uhr | 14:00 – 17:00 Uhr |
| | Sa. 29. Okt. 2022 | 14:00 bis 17:00 Uhr | |
| | So. 30. Okt. 2022 | 09:00 bis 11:30 Uhr | 14:00 – 17:00 Uhr |
| Allerheiligen | Di. 01. Nov. 2022 | 09:00 bis 11:30 Uhr | 14:00 – 17:00 Uhr |
| Allerseelen | Mi. 02. Nov. 2022 | 14:00 bis 17:00 Uhr | |
| | Sa. 05. Nov. 2022 | 14:00 bis 17:00 Uhr | |
| | So. 06. Nov. 2022 | 09:00 bis 11:30 Uhr | Ende der Ausstellung |



An den jeweiligen Sonntagen und an Allerheiligen werden ebenso Kaffee und selbstgemachte Mehlspeisen im Pfarrheim von 9:00 bis 11:30 Uhr angeboten.

Kulturgemeinschaft REODA Ried/R. – Katsdorf freut sich auf Ihr Kommen.



Mitgestalten – Jetzt!

Jugendwerkstatt – Workshop für Jugendliche

Jugendliche sind kreativ, wissbegierig und haben viele Ideen für sich und ihr Umfeld. Oft fehlt jedoch die Möglichkeit, diese Ideen den Verantwortlichen mitzuteilen. Der Generationenausschuss der Gemeinde Ried möchte der Rieder Jugend eine Stimme geben.

Online Jugendbefragung

Ende September startete das Projekt „Jugendwerkstatt“ in Ried. Am Beginn des Projektes steht eine Onlinebefragung der Rieder Jugendlichen. Was beschäftigt die jungen Menschen in Ried? Was ist ihnen für Ried wichtig? Wie möchten sie sich einbringen? Dies und vieles mehr, wird in einem Fragebogen erhoben. Ein Brief an die Jugendlichen mit den Zugangsdaten zur Onlineumfrage wurden im September verschickt.

Jugendwerkstatt

Als erste Gemeinde Oberösterreich konnte Ried das neue Format der „Jugendwerkstatt“ vom Jugendservice des Landes Oberösterreich für sich sichern. Bei dem am 21. Oktober um 15 Uhr in der Musikschule stattfindenden Workshop mit der SPES Zukunftsakademie wird mit den Jugendlichen aufbauend auf die Online – Umfrage konkret an Themen gearbeitet und gemeinsam werden kreative Lösungen entwickelt. Die Anliegen der Jugendlichen werden gleich im Anschluss an den Workshop dem Generationenausschuss und dem Bürgermeister vorgestellt.

Andrea Pirker-Reichl
Obfrau Generationenausschuss



Foto: © thor standret - freepik



MARKTGEMEINDE
RIED IN DER RIEDMARK

MITGESTALTEN – JETZT!

Jugendwerkstatt

Workshop für Jugendliche
in Ried in der Riedmark

📅 Freitag, 21. Oktober, 15 Uhr
📍 Musikschule Ried

**DIE IDEEN DER RIEDER JUGENDLICHEN
SIND GEFRAGT!**

Alle Rieder Jugendlichen sind herzlich eingeladen, bei diesem Workshop mitzumachen. Für Verpflegung ist gesorgt!



Bitte um Anmeldung!

Tamara Stellnberger, Gemeinde Ried:

☎ 07238 2055 213

✉ tamara.stellnberger@ried-riedmark.ooe.gv.at

1200 JAHRE RIED IN DER RIEDMARK

Ried (Reode) bereits im Jahr 823 erwähnt!

Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus!

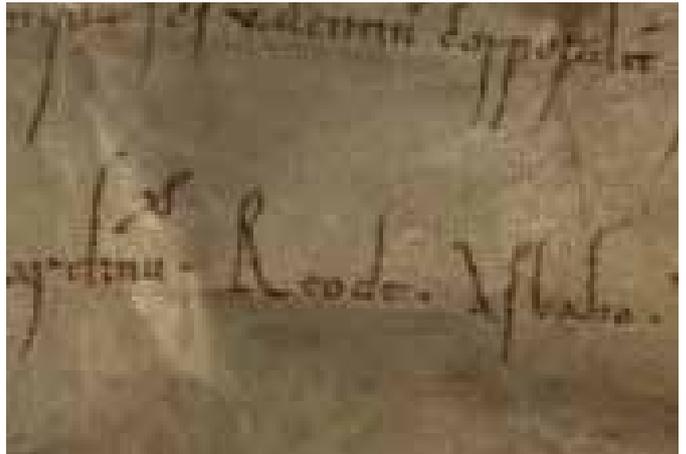
Bereits im Jahre 823 wird in der Urkunde von Kaiser Ludwig (der Fromme) erstmals der Name von Ried in der Riedmark als „Reode“ erwähnt. 300 Jahre später, im Jahr 1123 – also vor 900 Jahren - wurde die Ziringer Kirche von den Augustiner Chorherren errichtet und 1523 – vor 500 Jahren - zur heutigen Form ausgebaut.

Beim 1.200-Jahr-Jubiläum am 25. Juni 2023 wird neben Klerus und Gemeinde das öffentliche Leben in Form der örtlichen Vereine mit eingebunden.

Gemeinde, Pfarre und alle Vereine werden sich an dieser Feier beteiligen. Die Vorbereitungen dazu haben bereits begonnen. Es soll ein Fest für alle Riederinnen und Rieder werden.

„Der Marktplatz wird mit historisch gestalteten Ständen belebt werden. Szenen aus der Geschichte unserer Heimat sollen die Bedeutung von Ried in historischer Zeit darstellen“ meint Organisationsleiter Mag. Dr. Ernst Fürst.

Eine Ausstellung mit alten Gegenständen wie historischen Kleidern, Uniformen und Bildern kann besichtigt werden, zudem wird mit original Gegenständen aus der Vergangenheit gezeigt, wie man vor einhundert Jahren Brände gelöscht und Hochzeiten mit Böllerschüssen aufgewertet hat.



Vor dem Augustinustor: Pfarrer Engelbert Leitner und Bürgermeister Christian Tauschek mit der kaiserlichen Urkunde von Ludwig dem Frommen aus dem Jahre 823

FINANZABTEILUNG INTERN NEU BESETZT

Als Leiterin der Finanzabteilung folgt Frau Silvia Frühwirth, aufgrund des Ausscheidens von Frau Christine Koll, nach.

Silvia Frühwirth war seit 2019 im Bürgerservice beschäftigt und ist nun in die Finanzabteilung gewechselt. Ihr Aufgabenbereich umfasst die Leitung der Abteilung Finanz- und Steuerwesen, Voranschlag, Nachtragsvoranschlag, Rechnungsabschluss, Mittelfristige Finanzplanung samt allen Nebenarbeiten und Statistiken, Vermögensverwaltung, Abrechnung verschiedener Bauvorhaben, Umsatzsteuervoranmeldung/erklärung, Steuerwesen, Zahlungsverkehr, Mahn- und Exekutionswesen und Schriftführerin in Gemeindegremien.

Die Gemeinde Ried wünscht Silvia bei ihrer neuen Tätigkeit alles Gute und viel Freude!



BÄCKEREI TAUBER

Die Bäckerei Tauber wurde im September 1995 in der Linzer Marienstraße gegründet.

Die erste Filiale in Pregarten eröffnete im Jahr 1999. Im Jahr 2001 wurde in Wartberg ob der Aist ein Neubau der Backstube errichtet. 2005 folgte eine Filiale in Gallneukirchen, 2009 in Alberndorf, 2018 in Linz und Schweinbach. Zurzeit wird die sechste Filiale in Ried in der Riedmark am Marktplatz errichtet.

Die Bäckerei Tauber beschäftigt zurzeit 41 Mitarbeiter.



Bürgermeister Christian Tauschek, Robert Tauber und Ernst Mayr



**Bitte weitersagen an
Nachbarn, Großeltern
und Freunde:
wir suchen Lotsen!**

Danke!

**Ein Schüler ohne Lotsen
ist wie ein Zebra ohne Streifen !!!**

**Zebrastreifen: Hamma!
Schülerlotsen: Brauch ma!**

Die Lotsen stehen von Montag bis Freitag von 7:00 Uhr bis 7:30 Uhr.

Egal, ob einmal in der **Woche**, einmal im **Monat**, oder bloß als **Vertretung** für Urlaub und Krankenstand: jede Unterstützung macht es einfacher für alle!

Voraussetzung: Führerschein B

Bei **Interesse** oder **Fragen** bitte melden bei Martin Gutenbrunner unter **0681 818 824 98**

GRATULATIONEN

Folgenden Rieder Brautpaaren konnte zur Eheschließung gratuliert werden:



Andrea DERNTL &
Martin MAYRHOFER



Kerstin Anna HALBMAYR &
Markus PILS

UND ES GEHT SCHON WIEDER LOS...

Am vergangenen Mittwoch durften wir zum zweiten Mal „Marc Pircher“ bei uns in Ried in der Riedmark begrüßen! Er ist wieder mit seinem professionellen Kamerateam in Österreich unterwegs um für seine neue Sendung „Mit Musi durch die Heimat“ verschiedene Bands und Künstler aufzunehmen, die dann am 15. Oktober 2022, ab 20:00 Uhr, auf VolksmusikTV, beim neuen Grand Prix mit ihren Liedern gegeneinander antreten.

Nachdem wir beim letzten Mal mit unserem Titel „Des is mei Hoamat“ gewonnen haben, sind wir auch dieses mal mit einem „brandneuen eigenen Titel“ mit dabei. „Und wenn ich dich in meine Arme nehm“ heißt unser neuester Song, welchen wir „natürlich“ wieder bei uns dahoam (dieses mal beim Wirt in der Hochstraß sowie in der Volksschule Hochstraß) gedreht und aufgenommen haben.

Bitte unterstützt uns auch dieses mal wieder tatkräftig mit eurem Voting per Telefon. Und zwar am 15. Oktober für die „Startnummer 2“ Die Partykrocha auf VolksmusikTV!

Vielen Dank an euch alle, die uns immer so zahlreich unterstützen!

Eure Partykrocha



Gerhard Bachinger, Thomas Mayrhofer, Marc Pircher, Gerald Pernerstorfer
und Bürgermeister Christian Tauschek

**DAS GEMEINDEAMT IST AM
FREITAG, 9. DEZEMBER 2022 GESCHLOSSEN.**

ERSTE ÖFFENTLICHE E-SCHNELLLADESTATION IN RIED/RIEDMARK

Die Familie Katzenhofer (Hufnagl) betreibt seit August 2022 eine öffentliche E-Schnellladestation in Niederrirking, dort ist es möglich 2 Elektroautos zu laden.

An diesem sogenannten „Hypercharger“ können E-Autos mit einer Leistung von bis zu 150 Kilowatt/Stunde beladen werden. Die Beladung erfolgt dabei mit dem über die eigene Photovoltaikanlage produzierten und vor Ort gespeicherten Ökostrom aus Sonnenenergie. So kann bequem rund um die Uhr nachhaltig produzierter Strom geladen werden.

Die Abrechnung erfolgt ausschließlich nach kWh und es kann mit Bankomatkarte, QR Code oder App bezahlt werden.

Weitere Details sind über die Homepage www.e-tankstelle.niederrirking.at abrufbar.



Peter Katzenhofer und Bürgermeister Christian Tauschek

NEUER PLATZ FÜR DEN POSTBRIEFKASTEN

Zurzeit befindet sich der Briefkasten der Österreichischen Post AG noch im Eingangsbereich des Gemeindeamtes Ried, jedoch soll dieser Ende Oktober 2022 zur Raiffeisenbank in Ried, Marktplatz 8, übersiedelt werden. Am Gemeindeamt wird daraufhin ein neuer barrierefreier Gemeindebriefkasten montiert.



Harald Hintersteiner und Bürgermeister Christian Tauschek

ARZTINFORMATION

Wir möchten Ihnen auf diesem Weg einige Informationen zukommen lassen, um häufig gestellte Fragen zu beantworten.

Jeder an Corona erkrankte darf aktuell unsere Ordination betreten sollte sie oder er ärztliche Behandlung wünschen. Wir bitten allerdings um eine kurze telefonische Voranmeldung.

Jeder der sich Zuhause positiv mittels Antigentest testet, kann bei uns einen offiziellen PCR-Test erhalten, ggf. eine Krankmeldung oder evt. nötige Medikation. Auch hier bitten wir um eine kurze telefonische Voranmeldung. Um das PCR-Testergebnis am gleichen Tag zu erhalten, muss die Konsultation vor 10 Uhr erfolgen.

Corona- und Grippeimpfung:

Beide Impfungen können Sie bei uns ohne Termin und ohne größere Wartezeit jederzeit zu den gewohnten Öffnungszeiten erhalten. Die Grippeimpfung steht allen zur Verfügung und sollte idealerweise ab Ende Oktober verabreicht werden. Für Kinder steht die Grippeimpfung ab dem 2. Geburtstag kostenlos als Nasenspray zur Verfügung.

Hochachtungsvoll

Dr. Michaela Alexandru-Krebs und Dr. Benedikt Krebs

Die Ordinationsgemeinschaft Dr. Benedikt Krebs & Dr. Michaela Alexandru-Krebs hat an folgenden Tagen Urlaub:

Montag, 31. Oktober 2022
Freitag, 09. Dezember 2022
Dienstag, 27. Dezember 2022
Mittwoch 28. Dezember 2022

RIEDER ADVENTMARKT AM 1. ADVENTWOCHELENDE 26. NOVEMBER 2022 UND 27. NOVEMBER 2022

DIE MARKTGEMEINDE RIED IN DER RIEDMARK ORGANISIERT HEUER WIEDER EINEN
ADVENTMARKT DESHALB BRAUCHEN WIR DICH / EUCH ALS AUSSTELLER.
WIR FREUEN UNS AUF ZAHLREICHE ANMELDUNGEN!

IHRE ANMELDUNG WIRD BIS 4. NOVEMBER 2022 GERNE ENTGEGENGENOMMEN
PER MAIL AN GEMEINDE@RIED-RIEDMARK.OOE.GV.AT ODER UNTER 07238 2055
UNTER BEKANNTGABE FOLGENDER DETAILS: NAME, ADRESSE, TELEFONNUMMER, E-MAIL,
BESCHREIBUNG IHRES ANGEBOTES, STANDORT (AUSSENBEREICH/PFARRHEIM)



Lebenscafé für Trauernde Mobiles Hospiz Team Perg

Wir können Ihnen die Trauer nicht ganz nehmen, aber wir können versuchen, Ihnen dabei zu helfen, mit der Trauer umgehen zu lernen. Unsere ausgebildeten Trauerbegleiterinnen hören Ihnen zu und sind für Sie da. Durch Gespräche und dem Austausch mit anderen Betroffenen, hoffen wir Ihren Weg der Trauer etwas leichter machen zu können.

Termin: jeden 1. Montag im Monat

Uhrzeit: 17 Uhr

Ort: Rotes Kreuz Perg, Dirnbergerstraße 15, 4320 Perg, 1.Stock

Anmeldung: 07262/54444 28 oder esther.moser@o.rotekruz.at



Aus Liebe zum Menschen.

Yoga

Ried in der Riedmark

Yoga fördert einen gesunden Körper, klaren Geist und mehr Energie.



Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene mit Miriam

Atembetontes, anatomisch fundiertes und an die individuellen Bedürfnisse angepasstes Yoga schenkt deinem Körper mehr Kraft, Vitalität und Standhaftigkeit. Die bewusste Atmung bringt Leichtigkeit und Entspannung. Meditation sowie Selbstreflexion verleiht Dir Achtsamkeit und mehr Harmonie.

Montag 17.30 – 18.30 und 18.45 – 20.00

Mittwoch 9.00 – 10.15

Donnerstag 17.15 – 18.15 und 18.30 – 20.00

Yoga Rückbildung Mama und Baby mit Miriam

Mit gezielten Rückbildungsübungen (von Hebammen entwickelt und ins Yoga integriert) unterstützen wir die Rückbildungsvorgänge nach der Schwangerschaft und Geburt, um in dieser intensiven Zeit als Mama wieder in die Kraft zu kommen und Leichtigkeit zu empfinden.

Montag und Mittwoch 10.15 – 11.15

Kinderyoga mit Isabella

In Bella's Kinderyoga Reisen erleben Kinder auf spielerisch,- freudvolle Weise Beweglichkeit, Kräftigung und Ausgeglichenheit. Eine Verbesserung der körperlichen und geistigen Haltung sowie der wertschätzende Umgang steigert ein gesundes Selbstwertgefühl.

Donnerstag 15.00 – 16.00 (3-6 Jahre)

Donnerstag 16.00 – 17.00 (7-9 Jahre)

Schnuppern jederzeit möglich! Info und Anmeldung bei Miriam Wenzel



Miriam Wenzel
0699/12 72 77 98
miriam@yogavida.at
www.yogavida.at

Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp



Schritt für Schritt in den Betreuungs- und Pflegealltag

Der Einstieg in die Betreuung oder Pflege kann Angehörige schnell überfordern, vor allem dann, wenn sich die Pflegebedürftigkeit akut ergibt. Wo fängt man an, was ist zu tun?

Schaffen Sie Klarheit, denn **je bewusster man die Situation annimmt und sich darauf vorbereitet, desto leichter gelingt der Alltag für alle Beteiligten.**



Foto: ©Matthias Zomer – pexels.com

Tipps, wie Sie sich gut vorbereiten können

- ✓ **Werfen Sie einen Blick auf die aktuelle Situation** und achten Sie auf Veränderungen im Verhalten der Person oder in der Wohnung/im Haus. Ist die Person mit gewissen Aufgaben wirklich überfordert oder sind es Ihre Erwartungen, die vielleicht nicht erfüllt werden?
- ✓ **Verschaffen Sie sich einen Überblick über den Unterstützungsbedarf** und notieren Sie sich konkrete Unterstützungsmaßnahmen: braucht die Person Hilfe bei der Betreuung anderer Familienmitglieder (z.B. Kinder), bei Belangen der Gesundheit (z.B. regelmäßige Medikamenteneinnahme, Arztbesuche), Körperpflege, Hygiene, Beweglichkeit (z.B. Treppensteigen), Zubereitung von Essen und Trinken, Haushaltstätigkeiten, ist die Sicherheit im Wohnumfeld, Mobilität, Kommunikation gewährleistet oder benötigt es Hilfe bei bürokratische Angelegenheiten, kann die Person im Notfall erreicht werden?
- ✓ **Ist Ihre Situation vereinbar mit einem Betreuungs- und Pflegealltag?** Seien Sie dabei ehrlich zu sich selbst. Gibt es Bereiche, die Sie sich nicht vorstellen können? Wo kann und muss von anderen Menschen oder von Fachpersonal **unterstützt** werden?
- ✓ **Wer kann sich sonst noch kümmern?** Besprechen Sie Wünsche, Möglichkeiten und Erwartungen von Personen im näheren sozialen Umfeld, die ebenso unterstützen könnten.
- ✓ **Führen Sie ein Gespräch mit der pflegebedürftigen Person:** Machen Sie sich bewusst, dass es ein Prozess sein kann, sich auf die neue Situation einzustellen! Begegnen Sie sich beim Gespräch auf Augenhöhe. Wichtig ist, Unterstützung wohldosiert anzubieten und die Selbstständigkeit und **Selbstbestimmung der pflegebedürftigen Person** so lange wie möglich zu wahren.
- ✓ **Versuchen Sie flexibel zu bleiben:** Vor allem bei Mehrfachbelastungen (Familie und Job) muss eine gute Zeiteinteilung passieren. Flexible Arbeitszeiten können entlasten.
- ✓ **Achten Sie auch auf Ihre eigene Gesundheit** und Ihre Bedürfnisse! Erholung ist wesentlich, um langfristig gesund zu bleiben. Gönnen Sie sich ausreichend Auszeiten!
- ✓ Machen Sie sich bewusst, dass die Betreuung und Pflege **sehr bereichernd erlebt** werden kann. Beide können von dieser neuen Form von Nähe und Respekt profitieren.



DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz bei:

STURM

Man spricht von Sturm, wenn der Wind Geschwindigkeiten von mindestens 75 km/h erreicht. Gefährlich sind bei einem Sturmereignis vor allem die Böen, also kurzzeitige Windspitzen, da sie doppelt so hoch sein können wie die durchschnittliche Windgeschwindigkeit. Eine Gefahr für Menschen stellen besonders die Gegenstände dar, die nicht (oder schlecht) im Boden verankert sind und dem Wind eine große Angriffsfläche bieten.



Zur Vermeidung von Sturmschäden:

- Mindestens einmal jährlich Dach und Kamin auf lose Ziegel, schlecht befestigte Bleche und dergleichen überprüfen lassen, Blitzschutzanlagen, Antennen und ähnliches müssen ebenso sicher befestigt sein
- Hohe, ältere, eventuell morsche Bäume in der Nähe von Gebäuden rechtzeitig durch neue Bepflanzung ersetzen
- Ersatz-Dachziegel oder Dachpaletten bzw. Folien zur temporären Vermeidung von Nässeschäden im Schadensfall vorrätig halten
- Wetterwarnungen und behördliche Informationen beachten



Bei einem drohendem Sturm:

- Kinder zu sich rufen und beaufsichtigen
- Gegenstände im Außenbereich sichern
- Fahrzeuge, wenn möglich, in geschützte Bereiche bringen
- Schützende Räumlichkeiten aufsuchen - und unbedingt dort bleiben
- Fenster und Türen schließen, Rollläden, Markisen etc. einholen
- Unterwegs: Abstand zu Gebäuden, Bäumen etc. halten
- Im Auto: Vorsicht beim Überholen und an exponierten Stellen
- Verhaltensmaßnahmen der Behörden (Radio oder Zivilschutz-SMS) beachten

Nach einem Sturm:

- Weiter aktuelle Informationen verfolgen
- Mindestabstand von 20 Metern bei am Boden liegenden oder abgerissenen Stromleitungen beachten, den Schaden melden
- Haus/Wohnung auf Sturmschäden überprüfen und mit Fotos dokumentieren - Schaden unverzüglich melden

i Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz
 Petzoldstraße 41, 4020 Linz
 Telefon: 0732 65 24 36
 E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at
www.zivilschutz-ooe.at



Ein Sturm kann zu Stromausfällen führen: Ein Notfallradio und eine Notbeleuchtung sind dafür unerlässlich!

**SELBST-
SCHUTZ
IST DER
BESTE
SCHUTZ.**

SORGEN
SIE FÜR
NOTFÄLLE
VOR.
zivilschutz-ooe.at

